

**PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO 3.º CICLO**  
**Ano Letivo 2019/2020**

**INFORMAÇÃO - PROVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA (código 26)**

### 1. OBJETO DA AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os conteúdos do programa de Educação Física do 3.º ciclo.

A prova permite avaliar as aprendizagens assim como a capacidade de aplicar os conhecimentos em domínios do programa da disciplina.

### 2. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

#### Prova prática

Grupo	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA
I	- Jogos Desportivos Coletivos	- Executar corretamente as várias técnicas específicas dos Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol).	Circuito técnico.
II	- Desportos Individuais: Badminton	- Executar em jogo 1x1 os elementos abordados: serviço, lob, clear, drive, smash e amorti.	Jogo 1x1.
III	- Desportos Individuais: Atletismo	- Executar corretamente uma corrida de velocidade de 40m.  - Executar corretamente um salto em comprimento.	Corrida de 40m.

#### Prova teórica

Grupo	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA
I	- Desportos Individuais: Atletismo	- Conhecer o regulamento e gestos técnicos do Atletismo.	- Resposta direta; - Verdadeiro e falso; - Opção correta - Ordenar.
II	- Desportos Individuais: Badminton	- Conhecer o regulamento e gestos técnicos do Badminton.	- Opção correta - Resposta direta; - Verdadeiro e falso;
III	- Voleibol	- Conhecer o regulamento e gestos técnicos do Voleibol.	- Resposta direta; - Opção correta - Verdadeiro e falso;
IV	- Jogos Desportivos Coletivos de Invasão	- Conhecer o regulamento e gestos técnicos dos Jogos Desportivos Coletivos de Invasão.	- Completar; - Resposta direta; - Resposta aberta; - Legenda.

### 3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

#### Prova prática

Grupo	COTAÇÃO	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
I	50 pontos	- Domina os gestos técnicos, adequando a sua utilização às situações do circuito
II	25 pontos	- Em situação de jogo, interpreta a trajetória do volante e adequa as suas ações tendo como referência o seu posicionamento e do adversário.
III	25 pontos	- Apto/não apto.
TOTAL	100 pontos	

#### Prova teórica

Grupo	COTAÇÃO	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
I	26 pontos	- Resposta direta e verdadeiro e falso só tem cotação se e só se for assinalada a resposta correta. - Opção correta e ordenar só tem cotação se e só se for assinalada, unicamente, a opção correta.
II	18 pontos	- Resposta direta e verdadeiro e falso só tem cotação se e só se for assinalada a resposta correta. - Opção correta só tem cotação se e só se for assinalada, unicamente, a opção correta.
III	23 pontos	- Resposta direta e verdadeiro e falso só tem cotação se e só se for assinalada a resposta correta. - Opção correta só tem cotação se e só se for assinalada, unicamente, a opção correta.
IV	33 pontos	- Resposta direta e completar só tem cotação se e só se for assinalada a resposta correta. - Resposta aberta - os erros de terminologia relacionados com os conceitos específicos da disciplina, implicam a perda de 10% da cotação da pergunta. - A distribuição das cotações contempla não só a correção da resposta, mas também a estrutura correta das frases, o encadeamento lógico das ideias, a capacidade de análise e de síntese. - Resposta correta – totalidade da cotação. - Resposta parcialmente correta – 50% da totalidade da cotação. - Resposta incorreta – 0% da totalidade da cotação. - Identificação/legenda correta de todas as linhas e áreas do recinto - totalidade da cotação. - Cada item de identificação – 1 ponto
TOTAL	100 pontos	

### 4. MATERIAL AUTORIZADO

#### Prova prática

Equipamento próprio para Educação Física (sapatilhas, fato de treino / calções, t-shirt).

#### Prova teórica

Utilizar esferográfica de cor azul ou preta. Não é permitido o uso de lápis, caneta de tinta indelével e corretor

### 5. DURAÇÃO: 45 + 45 minutos.

Observação: os alunos que apresentem atestado médico realizam unicamente a prova teórica.