

DESPORTO ESCOLAR 2022/23



SE QUERES PRATICAR UMAS DESTAS MODALIDADES INSCREVE-TE NO DESPORTO ESCOLAR

HORAS DE TREINO NO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO (* PADEL nas instalações do "4linhas")

INSCREVE-TE!

	TERÇAS	QUARTAS			QUINTAS	
11.55h	TÉNIS MESA					11.55h
15h		PADEL*	FUTSAL	TÉNIS MESA		15h
15.45h		PADEL*	FUTSAL	TÉNIS MESA	TÉNIS MESA	15.45h
16.45h		PADEL*		TÉNIS MESA	TÉNIS MESA	16.45h
17.35h	FUTSAL					17.35h

Futsal INFANTIS - Para alunos do sexo MASCULINO nascidos em 2012/2011 e 2010 – Professor Sérgio Oliveira

Ténis de Mesa - Para TODOS alunos - Professor Licínio Conceição

Padel – Para TODOS os alunos - Professor Manuel Correia

