

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Dimensões	Domínios	Descritores	Ponderação
<b>Conhecimentos Capacidades</b>	<b>Área dos Conhecimentos</b> - conhecimentos teóricos - elementos técnicos, ações táticas, regulamentos e princípios da aptidão física.	Conhecimento e compreensão dos elementos técnicos, ações táticas, regulamentos e princípios da aptidão física.	<b>10%</b>
	<b>Área das Atividades Físicas</b> - realização prática - execução/aplicação dos elementos técnicos, ações táticas, regulamentos e princípios da aptidão física.	Execução/aplicação dos diferentes elementos técnicos, ações táticas, regulamentos e princípios da aptidão física.	<b>30%</b>
	<b>Área da Aptidão Física</b> - desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável da Aptidão Física do programa FITescola®.	Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas.	<b>20%</b>
<b>Total</b>			<b>60%</b>

Dimensões	Domínios	Descritores	Ponderação
<b>Atitudes</b>	<b>PARTICIPAÇÃO/COOPERAÇÃO</b>	Realização das atividades propostas Participação oportuna Responsabilização pela realização das tarefas de consolidação da aprendizagem	<b>10%</b>
	<b>SOCIABILIDADE</b>	Cumprimento das normas de convivência na aula definidas para a turma Preservação dos espaços e materiais Respeito por todos os elementos da comunidade escolar Manifestação de atitudes de solidariedade e tolerância	<b>10%</b>
	<b>RESPONSABILIDADE</b>	Assiduidade e pontualidade Apresentação do material necessário para a aula devidamente organizado Cumprimento do Regulamento Interno da disciplina Cumprimento do Regulamento Interno	<b>10%</b>
	<b>AUTONOMIA</b>	Manifestação de autonomia e sentido crítico	<b>10%</b>
<b>Total</b>			<b>40%</b>

<b>Instrumentos de avaliação</b>	<p><b>Conhecimentos/Capacidades</b> Observação direta Grelhas de registo - avaliação de diagnóstico, formativa e sumativa Testes escritos e/ou trabalhos escritos   Avaliação oral Auto e heteroavaliação   Outros</p> <p><b>Atitudes</b> Observação direta   Grelhas de registo   Auto e heteroavaliação</p>
----------------------------------	---