

**PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA | 3.º CICLO | 9.º ANO**  
**Ano Letivo 2025/2026**

**INFORMAÇÃO - PROVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA (código 26)**

**OBJETO DA AVALIAÇÃO**

A prova tem como referenciais curriculares as Aprendizagens Essenciais em articulação com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. A prova é prática e permite avaliar as aprendizagens, assim como a capacidade de aplicar os conhecimentos, nos diferentes domínios da disciplina.

**2. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA**

Grupo	CONTEÚDOS	ESTRUTURA
I	- Jogos Desportivos Coletivos	Circuito técnico.
II	- Desportos Individuais: Badminton	Jogo 1x1.
III	- Desportos Individuais: Atletismo	Corrida de 40m.

**3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

Grupo	COTAÇÃO	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
I	50 pontos	- Domina os gestos técnicos, adequando a sua utilização às situações do circuito.
II	25 pontos	- Em situação de jogo, interpreta a trajetória do volante e adequa as suas ações tendo como referência o seu posicionamento e do adversário.
III	25 pontos	- Apto/não apto.
TOTAL	100 pontos	

**4. MATERIAL AUTORIZADO**

Equipamento próprio para Educação Física (sapatilhas, fato de treino / calções, t-shirt).

**5. DURAÇÃO**

50 minutos