

# COVID-19

Esteja atento, valorize os sintomas

## Sintomas muito frequentes

Tosse  
Febre ( $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$ )  
Perda de olfato (anosmia)  
Alteração ou perda do paladar  
Cansaço  
Dor de cabeça



## Sintomas frequentes

Dor de garganta  
Congestão nasal  
Diarreia  
Perda de apetite  
Alterações cutâneas  
Dispneia (falta de ar)  
Dores musculares ou articulares  
Náuseas ou vômitos

## Sintomas pouco frequentes

Conjuntivite  
Arrepios  
Tonturas  
Irritabilidade  
Ansiedade e depressão  
Alterações do sono  
Falta de apetite

Caso apresente um ou mais sintomas, não hesite, fique em casa e contacte a linha SNS 24 ou o médico de família.



SNS 24 CENTRO DE CONTACTO  
808 24 24 24



## Sintomas Graves

Dificuldade respiratória ou falta de ar  
Pressão ou dor no peito  
Confusão  
Perda da fala ou capacidade motora



Em caso de sintomas graves ligue 112.